

Resumen

El Proyecto de Salud y Bienestar de Trabajadores Agrícolas en Michigan (MFP) se llevó a cabo por investigadores académicos de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Michigan. Los investigadores encontraron que los trabajadores agrícolas (migrantes, temporales, y H-2A) considerados “trabajadores esenciales” durante la pandemia enfrentan condiciones precarias de vivienda y trabajo que son aún más acentuadas durante la pandemia de COVID-19.

Para limitar los riesgos del COVID-19 en esta población, se requiere un enfoque multifactorial, basado en evidencia científica e incluyendo la colaboración y el punto de vista de trabajadores agrícolas, empleadores, y organizaciones que proveen servicios a trabajadores agrícolas. Recomendamos la implementación de acciones colectivas para lograr el cumplimiento de las medidas preventivas y de mitigación del COVID-19 en vez de depender de la participación individual y voluntaria de los empleadores. Las recomendaciones deben ser informadas y transmitidas a los trabajadores agrícolas independientemente de su estado legal o migratorio.

Objetivo

Este resumen describe los resultados preliminares del Proyecto de Trabajadores Agrícolas de Michigan y destaca la precariedad de las condiciones de vida y de trabajo que los trabajadores agrícolas de Michigan enfrentan, exacerbadas aún más durante la pandemia de COVID-19. Presentamos recomendaciones para mejorar las condiciones de trabajo, la seguridad y el bienestar general de los trabajadores agrícolas de Michigan durante la pandemia de COVID-19.

¿Porqué es esto importante?

Los trabajadores agrícolas son considerados como parte de la “infraestructura esencial” de la cadena de suministro de alimentos de Michigan con contribuciones aproximadamente de \$104.7 billones anuales a la economía del estado.¹⁻⁴ La fuerza de trabajo agrícola es predominantemente compuesta por Hispanos/Latinos(as) de países extranjeros y de los Estados Unidos (>80%). Los trabajadores agrícolas desempeñan una de las actividades laborales más peligrosas a pesar de tener salarios precarios.⁵

A pesar del rol esencial que desempeñan estos trabajadores para suministrar alimentos a los residentes de Michigan y de su gran contribución a la economía del estado, estos trabajadores siguen siendo una población marginalizada. Los trabajadores agrícolas han sido históricamente afectados por la falta de protecciones sociales y laborales, lo cual es un detrimento para los trabajadores agrícolas, especialmente durante la pandemia de COVID-19.⁶

Las órdenes ejecutivas a nivel federal y estatal han dictaminado que los trabajadores “esenciales” tienen una responsabilidad especial de mantener su horario de trabajo regular durante la pandemia. Para los trabajadores agrícolas, las condiciones de trabajo “normal” son precarias y difíciles, y estas condiciones son aún más exacerbadas por la pandemia.

¿Qué hicieron los investigadores?

El Proyecto de Agricultores de Michigan se llevó a cabo en el verano y otoño del 2019 como un proyecto cualitativo participativo con el objetivo de profundizar el conocimiento sobre las complejas condiciones de vida y trabajo de los trabajadores agrícolas migrantes, H-2A y temporales en el estado de Michigan. El proyecto consistió en hacer 55 entrevistas en profundidad llevadas a cabo en persona con 19 mujeres y 15 hombres trabajadores agrícolas y 21 actores sociales de las áreas de servicios de salud, educativo, servicios sociales y legales. Las entrevistas se condujeron en diferentes zonas rurales de Michigan. En las entrevistas con los actores sociales se discutieron las experiencias actuales y las barreras de la adopción de las 15 recomendaciones propuestas por la Comisión de Derechos Civiles de Michigan en el 2010 y 2019 en respuesta al reporte sobre las condiciones de los trabajadores agrícolas migrantes y temporales en Michigan.⁷ El proyecto también trató de entender la falta de servicios para trabajadores agrícolas y aportar las recomendaciones hechas por los trabajadores agrícolas y los actores sociales.



Proyecto de Salud y Bienestar de Trabajadores Agrícolas en Michigan

Mejorando las condiciones de trabajo y vivienda para los trabajadores agrícolas durante la pandemia de COVID-19

¿Qué encontraron los investigadores?

Nuestros resultados preliminares en lo que representan las situaciones “normales” de condiciones laborales de los trabajadores agrícolas antes de la pandemia de COVID-19 resalta los obstáculos y dificultades de trabajo exacerbadas por la pandemia:

Condiciones de Salud

- Acceso limitado o no acceso a servicios de salud
- Incapacidad para poder comprar medicaciones indispensables (e.j., insulina)
- Alta prevalencia de enfermedades crónicas (e.j., diabetes, asma, epilepsia)
- Problemas de salud mental (e.j., ansiedad y depresión) y necesidad de servicios de salud mental
- Accidentes y lesiones frecuentes
- Mala calidad de agua en los campos donde viven los trabajadores y del agua disponible para beber en el trabajo

Condiciones de Trabajo

- Falta de acceso a baños limpios, agua y jabón para lavarse las manos
- Condiciones de hacinamiento en el trabajo y la vivienda, especialmente para los que trabajan en línea en las empacadoras en circunstancias que no son favorables para poder mantener distancia social entre los trabajadores
- Falta o insuficiente equipo de protección proveído por el empleador, el equipo de trabajo debe ser comprado por los trabajadores a pesar de sus bajos salarios
- Amenazas personales o miedo a las represalias por parte de los supervisores si los trabajadores presentan quejas sobre el trabajo, la seguridad, y la salud
- Trabajar 10 o más horas por día, 7 días a la semana
- No descansos en el trabajo o limitados
- Trabajo demandante físico y mental
- Horarios de trabajo impredecibles y tener que estar disponible para el trabajo todo el tiempo
- Presión de tener alta productividad con el sistema de pago por pizca
- Situaciones en las que los empleadores, contratistas, y supervisores engañan a los trabajadores con los salarios
- Exposición a los pesticidas cuando trabajan y viven en los campos laborales agrícolas por la proximidad de los campos de cosecha con las casas de los trabajadores

- Información y educación mínima sobre la seguridad y la salud ocupacional
- Trabajar bajo circunstancias climáticas extremas o adversas de lluvia, nieve, y calor excesivo
- Pedir a los trabajadores que firmen formas o contratos en inglés cuando los trabajadores son analfabetos o tienen dificultades lingüísticas
- Descansos de trabajo limitados y controlados con respecto al uso del baño durante las horas de trabajo
- Guardar o retener la documentación personal o los pagos de los trabajadores, controlar la movilidad de los trabajadores, amenazas por parte de los empleadores o contratistas
- Dinámicas de poder desiguales entre los trabajadores y los contratistas o supervisores
- Bajo o no poder de decisión sobre las condiciones de vida y trabajo que se les ofrecen



Proyecto de Salud y Bienestar de Trabajadores Agrícolas en Michigan

Mejorando las condiciones de trabajo y vivienda para los trabajadores agrícolas durante la pandemia de COVID-19

Condiciones de Vida

- Condiciones de vivienda deficientes y pobres en algunos campos laborales de agricultura
- Condiciones de hacinamiento en las viviendas de los trabajadores agrícolas
- Trabajadores agrícolas y sus hijos tienen que dormir con frecuencia en colchones que son sucios y con polvo, lo cual puede exacerbar infecciones respiratorias
- Las provisiones de vivienda son mínimas (e.j., baños y regaderas con frecuencia están localizadas fuera de la vivienda) y con frecuencia se comparten con múltiple ocupantes y familias viviendo en los campos laborales agrícolas
- Algunos campos agrícolas de trabajo no tienen lavadoras y los trabajadores tienen que guardar su ropa dentro de su casa hasta que tienen oportunidad de ir a una lavandería pública, lo que puede contribuir a exposiciones de químicos en el hogar. Esta situación es importante porque la higiene y la distancia social son críticas durante la pandemia de COVID-19.

Condiciones Psicosociales

- Deshumanización de los trabajadores (e.j., maltrato, humillación de trabajadores o tratar a los trabajadores como si no fueran seres humanos) por su raza y etnicidad



- Prejuicios y trato diferencial a los trabajadores por su raza y etnicidad.
- Trabajadoras agrícolas confrontan comentarios inadecuados o de índole sexual, tocamientos físicos en su ambiente laboral
- Represalias por parte de los empleadores y contratistas (e.j., amenazas de reportar a trabajadores indocumentados a las autoridades de inmigración)



Proyecto de Salud y Bienestar de Trabajadores Agrícolas en Michigan

Mejorando las condiciones de trabajo y vivienda para los trabajadores agrícolas durante la pandemia de COVID-19

Recomendaciones para Prevenir y Mitigar el Riesgo de Infección por el COVID-19

Las condiciones que confrontan los trabajadores agrícolas y que identificamos en el Proyecto de Trabajadores Agrícolas de Michigan contribuyen al riesgo de infección por el COVID-19. Con base a nuestros resultados, recomendamos lo siguiente:

Salud Pública y Acceso a Servicios de Salud

- Tener un plan de acción con medidas de bioseguridad y salud que son consistentes e incluyen servicios de emergencia. Este plan debe ser desarrollado con la colaboración de actores sociales y en colaboración con empleadores, contratistas y supervisores.
- Proveer más oportunidades para que los trabajadores puedan lavarse las manos con agua y jabón, así como proveer acceso a agua potable para beber en las áreas de trabajo y en los campos, ya que la higiene es esencial para controlar el virus.
- Deben ofrecerse pruebas y tratamientos para el COVID-19 de forma gratuita, regular, y accesible para todos los trabajadores agrícolas independientemente del estatus legal de los trabajadores.
- Proporcionar más unidades móviles de salud con proveedores de salud autorizados. Las unidades móviles pueden ayudar con la aplicación de pruebas del COVID-19 y monitorear la salud de los trabajadores agrícolas (e.j., checar temperaturas, evaluar síntomas y monitorear trabajadores enfermos).
- Proveer distanciamiento social adecuada de acuerdo a las recomendaciones por el CDC para los arreglos de vivienda en los campos laborales.
- Identificar organizaciones de servicios de salud en todas las regiones donde los campos agrícolas están localizados y verificar los criterios para calificar a servicios de salud, costos por servicios, acceso a intérpretes en las clínicas y servicios relacionados con el COVID-19 (e.j., pruebas del coronavirus).
- En lugar de automáticamente poner en cuarentena a los trabajadores migrantes que llegan a Michigan, cada empleador o proveedor de vivienda debe proporcionar tamizaje de síntomas del COVID-19 e implementar protocolos consistentes de salud pública para asegurar que los trabajadores tienen información y acceso a recursos (e.j., pruebas del COVID-19) para mitigar o prevenir la dispersión del virus.
- Para aquellos trabajadores que se enferman con el COVID-19, inmediatamente contactar a las entidades

locales de salud, así como proveer alimentos, servicios médicos y salario cuando el trabajador está de baja por enfermedad, independientemente del estatus legal del trabajador.

- Los trabajadores agrícolas necesitan recibir constante información y entrenamiento sobre las medidas preventivas para identificar y evitar infecciones por el COVID-19 en un lenguaje que es accesible para el trabajador.
- Autoridad para asegurar el cumplimiento con los requerimientos de sanidad e higiene en los campos de agricultura, incluyendo la provisión de jabón, agua limpia, gel desinfectante para las manos, y limpieza de baños portables de forma más regular que lo usual.
- Medidas de distanciamiento social deben implementarse con autoridad en las áreas de trabajo y vivienda, incluyendo empacadoras y en los campos de trabajo. Si esto no es posible, los empleadores deben proveer equipo de protección personal.
- Pago de tiempo (al menos 20 minutos) debe proveerse a los trabajadores para que puedan limpiar sus viviendas. Productos desinfectantes (e.j. cloro, guantes, toallas para limpiar) y gel desinfectante debería ser comprado y proveído por los empleadores, contratistas y supervisores en cada unidad habitacional de los campos de trabajo.
- Una agencia con autoridad independiente para el COVID-19 debe crearse para vigilar el cumplimiento de las recomendaciones mencionadas en este documento.

Promover un Ambiente de Trabajo que es Seguro y Saludable

- Asegurarse que los empleadores, contratistas proveen equipo de protección que sea efectivo y durable (e.j., cubrebocas, guantes, goggles, delantales) sin costo alguno para los trabajadores.
- Empleadores, contratistas y supervisores no deben tener represalias en contra de los trabajadores o despedir a los trabajadores que se infecten con el COVID-19 y requieran baja laboral por enfermedad.
- Empleadores, contratistas y supervisores deberían dar pagos de salario por al menos 15 días si el trabajador está de baja laboral para permitir que los trabajadores puedan estar en cuarentena si se infectan con el COVID-19. De esta forma se evitaría tener trabajadores enfermos en el trabajo que van al trabajo por miedo a perder sus trabajos o sus ingresos.

Proyecto de Salud y Bienestar de Trabajadores Agrícolas en Michigan

Mejorando las condiciones de trabajo y vivienda para los trabajadores agrícolas durante la pandemia de COVID-19

- Información sobre la prevención, mitigación y planes de acción deben proporcionarse a los trabajadores en su idioma nativo usando diferentes medios de comunicación y tomando en cuenta que algunos trabajadores son analfabetos o hablan lenguas indígenas y no necesariamente español.
- Antes de proporcionar vivienda a los trabajadores y sus familias, empleadores, contratistas y dueños de granjas deben ser responsables de proporcionar acomodaciones apropiadas para la cuarenta de trabajadores y sus familias en caso de un brote de COVID-19 en el lugar de trabajo.
- Los empleadores, contratistas y dueños de granja no deben utilizar la situación de la pandemia para justificar la contratación de trabajadores H-2A y discriminar contra la contratación de trabajadores con familias, mujeres trabajadoras, y trabajadores nacidos en los EEUU.

Acceso a Necesidades Esenciales

- Dar más oportunidades a los trabajadores para lavar sus ropas o tener una lavadora adicional en las viviendas en los campos agrícolas.
- Proveer ventilación efectiva dentro de las viviendas y especialmente para aquellos trabajando en empacadoras dónde los productos generalmente son lavados con cloro. Ventilación efectiva es crucial para evitar problemas respiratorios.
- Disposición de condiciones de vida y camas en los sitios de vivienda de trabajadores agrícolas deben adherirse a las reglas de distanciamiento social cuándo sea posible.
- Familias con niños deben tener sus propias unidades de vivienda en lugar de poner dos familias en la misma vivienda, apartamento o trailer.
- Si un trabajador se infecta con COVID-19 en el trabajo, los empleadores, contratistas y dueños de granjas deben ser responsables de pagar al trabajador por sus gastos médicos incluyendo medicaciones. Empleadores, contratistas y dueños de granjas deben trabajar en colaboración con entidades que proveen cobertura de Medicaid y compensación para los trabajadores.
- Empleadores, contratistas y dueños de granjas deben proveer comida y ropa para los trabajadores que lo necesiten.
- En lugar de limitar a los trabajadores de ir a los supermercados para hacer sus compras, debe checar la temperatura de los trabajadores, proveer información sobre el COVID-19 y el distanciamiento social en lugares públicos, proveer cubre bocas y gel desinfectante para manos.

Referencias

1. [Exec. Order. No. 2020-21 \(2020\).](#)
2. [Exec. Order. No. 2020-70 \(2020\).](#)
3. [US Department of Homeland Security. \(2020\). Memorandum on identification of essential critical infrastructure workers during COVID-19 response.](#)
4. [Michigan Department of Agriculture and Rural Development. Michigan Agriculture Facts and Figures.](#)
5. [Castillo, M. and Simnitt, S. \(2020\). Farm Labor. United States Department of Agriculture.](#)
6. [Barrick, K. L., Lattimore, P.k., Pitts, W., & Zhang, S. X. \(2013\). Indicators of Labor Trafficking among North Carolina Migrant Farmworkers. Research Triangle Park, NC: RTI International.](#)
7. [Michigan Civil Rights Commission: A report on the conditions of migrant and seasonal farmworkers in Michigan. March 2010:103.](#)

Para más información

El Proyecto de Salud y Bienestar de Trabajadores Agrícolas en Michigan (MFP)

Dra. Alexis Handal ahandal@umich.edu

Dra. Lisbeth Iglesias-Ríos lisgle@umich.edu

Departamento de Epidemiología, Escuela de Salud Pública, Universidad de Michigan

<https://publichealth.umich.edu/covid/epidemiology/michigan-farmworker.html>

Equipo de Investigación del Proyecto de Salud y Bienestar de Trabajadores Agrícolas en Michigan (MFP)

- Investigadora Principal: Alexis Handal, PhD, MPH, Profesora Asociada, Departamento de Epidemiología
- Co-Investigadora, Coordinadora del proyecto e entrevistadora del campo: Lisbeth Iglesias-Ríos, PhD, MPH, Investigadora Posdoctoral, Departamento de Epidemiología
- Co-Investigadora: Marie O'Neill, PhD, Profesora, Departamento de Epidemiología y Departamento de Ciencias y Salud Ambientales
- Co-Investigador: Paul Fleming, PhD, Profesor Asistente, Departamento de Comportamiento y Educación de Salud
- Asistente de Investigación: Mislael Valentín Cortes, MPH, MSW

El apoyo financiero para este proyecto fue proporcionado por la subvención P30ES017885 del Instituto Nacional de las Ciencias de Salud Ambiental (NIH/NIEHS) y por el Acuerdo de Cooperación T42 OH008455, financiado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales de los NIH, los CDC o el Departamento de Salud y Servicios Humanos. Este proyecto también fue financiado por el Centro Ginsberg y el Centro Nacional para la Diversidad Institucional de la Universidad de Michigan.